

# Recueil pour spermogramme et spermocytogramme

?

## Pourquoi mon médecin me demande de faire cet examen?

L'intérêt est de mettre en évidence le nombre et la mobilité de spermatozoïdes ainsi que le pourcentage de formes normales et anormales.

?

## Que dois-je faire pour réaliser le recueil ?

### 1- Nettoyer l'urètre



- La veille et le matin du recueil, je bois beaucoup d'eau et j'urine plusieurs fois dans la journée
- Je vide ma vessie avant le prélèvement
- Je dévisse le bouchon du flacon stérile, sans l'ouvrir

### 3- Recueil du sperme

- Je recueille le sperme par masturbation directement dans le flacon, que je n'ouvre qu'au dernier moment
- Je referme rapidement le flacon et je le rapporte au laboratoire dans la demi-heure qui suit l'éjaculation, au chaud (à l'intérieur d'une veste par exemple) et tôt dans la matinée (avant 9h30).



### 2- Se désinfecter

- Je me lave soigneusement les mains avec le savon
- Je lave avec le savon, le gland et le méat urinaire en décalottant le gland
- Je rince abondamment à l'eau, puis je sèche par tamponnement avec une compresse stérile
- J'utilise une compresse stérile pour fermer le robinet



### 4- Fiche de renseignements

- NOM : ..... Prénom : .....
- Date du recueil : ..... Heure du recueil : .....
- Délai d'abstinence : ..... Prélèvement:  Total  Partiel
- Motif de la demande :  Bilan de fertilité  Vasectomie  Autre



- Tout ce que vous pouvez toucher peut contenir des germes contaminants pouvant souiller votre prélèvement, il est donc absolument nécessaire de conserver vos mains propres.
- Le recueil doit se faire après 3 jours minimum et 5 jours maximum d'abstinence sexuelle.
- Ne pas utiliser de préservatif (la plupart d'entre eux ont des spermicides)
- En cas de problème lors du recueil, informer le laboratoire.