

Recueil d'urines pour Compte d'Addis-Hématies-Leucocytes par minute (HLM)

?

Pourquoi mon médecin me demande de faire cet examen?

L'intérêt est de mesurer le débit des hématies et des leucocytes passant dans les urines. Il est donc important que nous puissions récupérer la totalité des urines émises en 3 heures.

?

Que dois-je faire pour réaliser le recueil ?

1- 3 heures avant le recueil

- Je me lève 3 heures avant l'heure habituelle
- Je vide la totalité de la vessie dans les toilettes
- Je bois un grand verre d'eau
- Je note mon nom, mon prénom, la date et l'heure sur le flacon
- Je me recouche et je reste allongé au repos à jeun pendant 3 heures



2- RECUEIL DES URINES



- Après 3 heures j'urine en totalité dans le flacon fourni par le laboratoire et je le referme soigneusement
 - Je note l'heure du recueil

4- Apporter le flacon au laboratoire



- J'apporte le plus rapidement possible mon flacon au laboratoire (maximum 2h après le dernier recueil)



- Dans l'intervalle des trois heures, toutes les urines doivent être récupérées dans le flacon.
- Conserver le flacon au réfrigérateur (+4°C) maximum 3 heures.
- En cas de problème lors du recueil, informer le laboratoire.