

Recueil des urines de 24h

?

Pourquoi mon médecin me demande de faire cet examen?

L'intérêt est de doser dans vos urines une substance produite par votre organisme de façon irrégulière au cours d'une journée. Il est donc important que nous puissions récupérer **la totalité** des urines sur cette période.

?

Que dois-je faire pour réaliser le recueil ?

1- CHOISIR UN JOUR ET UNE HEURE

(ex: Lundi 8h00)



* A mon réveil, j'urine dans les toilettes



* Je note la date, l'heure, mon nom, mon prénom et ma date de naissance sur le flacon

2- RECUEIL DES URINES

- * Pendant 24 h je récupère toutes mes urines dans le flacon
- * Le lendemain à la même heure (ex: Mardi 8h00), j'urine une dernière fois obligatoirement dans le flacon



24h

(ex: Lundi 8h00 à Mardi 8h00)

3- APPORTER LE FLACON



* Je vérifie que toutes les informations sont notées sur le flacon



* J'apporte le plus rapidement possible mon flacon au laboratoire (maximum 2h après le dernier recueil)



- Si une partie des urines n'a pas pu être recueillie, il faut recommencer depuis le début
- Conserver l'urine à l'abri du soleil et à une température inférieure à 25°C
- En cas de problème lors du recueil, informer le laboratoire.