

Recueil pour le test de Hühner



Pourquoi mon médecin me demande de faire cet examen?

Le test de Hühner consiste à observer au microscope le comportement des spermatozoïdes contenus dans la glaire cervicale, après un rapport sexuel en période pré-ovulatoire.



Que dois-je faire pour réaliser le recueil ?

1- Le rapport

- Je fais ma toilette intime
- Je dois avoir un rapport sexuel le jour indiqué par votre médecin (proche du moment de l'ovulation)
- Le rapport doit avoir lieu 6 à 8 heures avant le prélèvement



2- Après le rapport

- Je reste allongée sur le dos environ 30 minutes, avec les genoux pliés pour surélever les hanches et éviter la perte de sperme
- Je mets une serviette hygiénique pour éviter la perte de sperme



3- Se rendre au laboratoire

- J'ai déjà pris rendez-vous au laboratoire pour être certaine que le biologiste soit disponible
- Je vais au laboratoire pour la réalisation du test 6 à 8 heures après le rapport.



4- Fiche de renseignements

- | | |
|------------------------------|--------------------------|
| • NOM : | Prénom : |
| • Date du rapport : | Heure du rapport : |
| • Délai d'abstinence : | Jour du cycle : |



- Il est important de ne pas faire de toilette intime après le rapport et jusqu'au prélèvement.
- Votre partenaire et vous devez respecter une abstinence sexuelle d'au moins deux jours avant le test.
- En cas de problème, informer le laboratoire.